

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Ясенковская СОШ
_____ А.В.Воронина

Холодный период года

мероприятия	Время проведения	
дома		
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении		
прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55
подготовка к НОД, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.55-9.20	8.50-9.10
непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.00	9.10-10.00
второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05	10.10-12.15
возвращение с прогулки	12.05-12.20	12.15-.12.30
подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50
игры, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00
дома		
прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Ясенковская СОШ
_____ А.В.Воронина

Теплый период года

мероприятия	Время проведения	
	дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	младшая гр	средняя гр
прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-8.20	7.30-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.50
самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке	8.55-9.35	8.50-9.35-
прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.35-10.15	9.35-10.15
второй завтрак	10.15- 10.35	10.15-10.35
прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10.35-12.05	10.35-12.15
возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05-12.20	12.15-.12.30
подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50
игры, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00
дома		
прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Ясенковская СОШ
_____ А.В.Воронина

Холодный период года

мероприятия	Время проведения	
дома		
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	старшая гр	подготов. гр
прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
подготовка к НОД, самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.50-9.00	8.50-9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.35	9.00-10.50
второй завтрак	10.35- 10.50	10.50-11.00
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30	11.00-12.40
возвращение с прогулки	12.30-12.40	12.40-.12.50
подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.50-13.15
подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15-15.00
подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	16.30-17.50
игры, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00
дома		
прогулка, возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Ясенковская СОШ
 _____ А.В.Воронина

Теплый период года

мероприятия	Время проведения	
	дома	
подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	старшая гр	подготов. гр
прием на участке, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке	8.55-9.20	8.55-9.25
прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, труд	9.20-10.30	9.25-10.30
второй завтрак	10.30- 10.45	10.30- 10.45
прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.25	10.45-12.35
возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25-12.40	12.35-.12.50
подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.50-13.15
подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.15-15.00
подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.30
подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	16.30-17.50
игры, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00
дома		
прогулка, возвращение с прогулки домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00